



# **Educare alle emozioni e alle relazioni: Conflitto e Bullismo**

**A cura di Patrizia Belloi**  
***Pedagogista e Counsellor Ceis***  
***Fondazione***



# Programma della giornata.

- Ore 10 : Autopresentazione
- Ore 10.15: Presentazione progetto
- Ore 10.30: Introduzione al tema del bullismo Differenza fra conflitto e bullismo.
- Ore 11.30: Pausa
- Ore 11.45: Presentazione progetto



# Cos'è il Bullismo?

- Intenzionalità (comportamenti fisici, verbali o psicologici verso l'altro)
  - Persistenza
  - Asimmetria (diseguaglianza di forze fra bullo e vittima)
  - Comportamenti di attacco diretti ed indiretti
- “Uno studente è oggetto di azioni di bullismo, ovvero è prevaricato o vittimizzato, quando viene esposto ripetutamente nel corso del tempo alle azioni offensive messe in atto da parte di uno o più compagni” (Olweus 1993)*



# Cosa non è bullismo?

- Comportamenti non aggressivi (presa in giro per gioco, finta zuffa, lotta per gioco, giochi quasi aggressivi)
- Attività criminali e antisociali (attacchi con armi, ferite fisiche gravi, minacce gravi con armi, furti, abusi sessuali, autolesionismo)



# Dove si manifesta il bullismo?

- Aule scolastiche
- Cortile
- Corridoi, bagni
- Ambienti extrascolastici (sport...)
- Internet



# Maschi e Femmine

- Maschi: prepotenze di tipo diretto, verbali e fisiche
- Femmine: prepotenze di tipo indiretto (esclusione...)

## Ne parlano?

- Vittime: difficoltà nel parlare con insegnanti, genitori e/o amici.



# Caratteristiche psicologiche della vittima

- La vittima passiva: ragazzo passivo che non sembra provocare le prepotenze subite.
- Vittima provocatrice: ragazzo che con il suo comportamento irrequieto ed iperattivo provoca gli attacchi subiti e può contrattaccare le azioni dell'altro.



# Le dinamiche del bullismo nel gruppo.

- Bullo: chi prende attivamente iniziativa
- Aiutante: chi agisce in modo prepotente come seguace del bullo.
- Sostenitore: rinforza il comportamento del bullo.
- Difensore: chi prende le difese della vittima
- Esterni: chi non fa niente (importanza della responsabilizzazione)
- Vittima: chi subisce le prepotenze



# Conseguenze a lungo termine dell'essere vittima

- Rifiuto verso l'attività scolastica
- Comportamenti di autodistruzione  
(autolesionismo, depressione e suicidio)



# Conflitto e Bullismo.

BRAINSTORMING



# Conflitto e Bullismo.

## **Bullismo:**

- comportamenti di prepotenza tra i ragazzi di tipo verbale, fisico e/o psicologico.
- Comportamenti ripetuti nel tempo
- Disparità di forze fra vittima e bullo
- Vittima incapace di difendersi



# Conflitto:

- Comportamento legato ad una relazione e alle emozioni fra le due persone.
- Occasione di crescita e di confronto
- Occasione per conoscersi e sperimentare
- Fra due persone alla pari
- La relazione non si interrompe